LE PETIT GUIDE

DES ÉCO-GESTES

PROPOSÉ PAR

ETHIC DRINKS

Cheers to the Planet

Un petit mot...

Nous avons construit ce guide afin de vous inspirer sur les bonnes pratiques à adopter ou à commencer à insérer dans vos habitudes pour consommer plus responsable.
Ainsi, vous minimiserez votre impact sur l'environnement.
Agissons ensemble !

COMMENT RECYCLER SA BOUTEILLE DE VIN ?

LE POINT VIN

Que faire de ma bouteille de vin une fois finie ?

Pour la bouteille en verre, plusieurs options se présentent à vous :

- Réutiliser votre bouteille en la transformant en un objet de décoration
- Amener votre bouteille dans un point de collecte pour la consigne : vérifier que la consigne soit réalisée localement
- Jeter votre bouteille dans un conteneur à verre

COMMENT AGIR AU QUOTIDIEN ?

AU QUOTIDIEN

Achetez en vrac

Tout commence dans les rayons du supermarché, où nous pouvons choisir de ne pas acheter des aliments sur-emballés dans du plastique.

L'ASTUCE :

Dirigez-vous vers des produits en vente en vrac.
Vous avez la possibilité d'acheter vos pâtes, vos noix, fruits secs, thés et cafés ou encore vos légumineuses qui peuvent être ensuite conservés dans des bocaux en verre. Cela fait moins de déchets !
Apportez des sachets en tissus ou vos bocaux que vous réutiliserez la fois suivante.

AU QUOTIDIEN

Privilégiez les sacs réutilisables

Les sacs en plastique ont une durée de vie de 25 minutes en moyenne. La plupart du temps à usage unique, leur composition plastique est le déchet que l'on retrouve le plus dans l'océan. Cette pollution plastique cause la mort de plus de 100 000 créatures maritimes chaque année.

L'ASTUCE :

À la place d'un sac plastique, utilisez un sac à papier ou un sac de courses / totes bags que vous emporterez désormais chaque fois avec vous.

AU QUOTIDIEN

Ne jetez plus...
Réparez, revendez ou donnez !

Tout ce que nous jetons à la poubelle devient un déchet qui sera jeté en décharge, brûlé ou enfoui dans le sol pour se retrouver plus tard dans les océans.

L'ASTUCE :

- Si vous ne portez plus vos vêtements, vous pouvez les revendre ou les donner à des associations. Renseignez-vous auprès de votre ville.
- Au lieu de vous débarrasser des objets dont vous ne vous servez plus, réparez-les puis revendez-les ou participez au système de troc. Des multitudes de solutions existent : DIY, friperies, Vinted etc.

À LA MAISON,
ON PEUT ADOPTER
DES ÉCO-GESTES

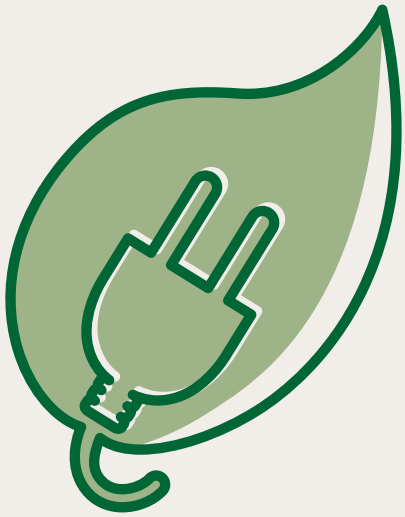
À LA MAISON

Surveillez votre consommation de gaz et d'électricité

Vous avez la possibilité de les suivre en temps réel pour réduire vos émissions et aussi vos factures. Connaître en détail la consommation de chacun de vos appareils, c'est dorénavant possible !

L'ASTUCE

Dirigez-vous vers de nouveaux distributeurs d'énergie qui vous permettent de distinguer les éléments les plus consommateurs de votre maison.
Débranchez-les, polluez moins et économisez plus !



À LA MAISON

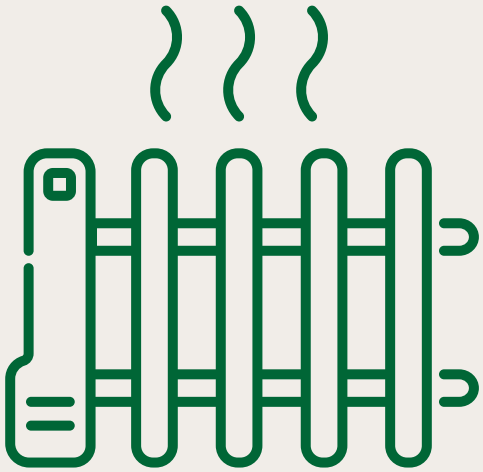
Chauffez votre logement plus respectueusement

Des jours plus froids pointent le bout de leur nez, vous allez donc brancher votre chauffage.

LES ASTUCES

En baissant d'1°C le thermostat de votre chauffage central, vous réduirez votre facture de 7%.

En cas d'absence longue durée, n'hésitez pas à couper complètement votre chauffage !



On passe en cuisine !

À LA MAISON

En cuisine, des petits gestes vous feront gagner du temps et de l'argent !

LES ASTUCES

Faites attention à la classe énergétique de vos appareils ménagers.

Par exemple

Les plaques de cuisson à induction consomment 40% d'énergie en moins que les plaques de cuisson en fonte !
Les fours de classe A+++ font diminuer de 73% les consommations, comparé aux appareils de classe C, selon la RTE (Réseau de Transport d'Électricité).

L'entretien de nos appareils est aussi primordial pour assurer des consommations responsables :
le dégivrage de votre réfrigérateur et congélateur optimisera leurs performances.

À LA MAISON

Vos appareils électroniques

Pour ce qui est des appareils électroniques, éteignez-les plutôt que de les mettre en veille.

Selon la RTE, 80% de la consommation des télé, ordinateurs ou consoles provient du mode veille.

S'ils en ont, n'oubliez pas de débrancher les chargeurs de vos appareils lorsqu'ils ne sont plus en charge : ce n'est pas parce qu'il n'y a rien au bout du fil que l'énergie n'est pas consommée !

Vous pouvez également opter pour des multiprises à interrupteurs on/off pour ne pas avoir à débrancher tous les chargeurs.

AU BUREAU, ADOPTONS DES ÉCO-GESTES

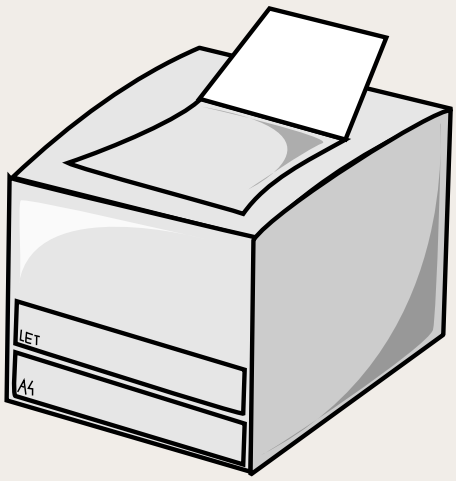
AU BUREAU

Ne pas abuser de l'imprimante

Ces machines consomment beaucoup d'électricité, de papier et produisent beaucoup de déchets. Certains sont nocifs pour l'environnement, tels que les cartouches d'encre et leurs contenus.

L'ASTUCE

Réduire ses impressions aux seuls documents qui doivent être impérativement au format papier est un grand geste pour votre production de déchets, pour vos factures d'énergie et de papier, et pour l'environnement.



AU BUREAU

Faites le tri dans votre ordinateur

Le stockage des données sur le cloud se fait sur des serveurs qui émettent énormément de CO2 dans divers endroits du monde.

L'ASTUCE

Pour pallier cela, le geste le plus simple est de supprimer ses mails inutiles et de régulièrement faire le tri dans vos dossiers.

C'était

LE PETIT GUIDE DES ÉCO-GESTES

Pour plus de conseils, suivez-nous sur les réseaux sociaux

@ethicdrinks EthicDrinks